



NÁVOD RESPIRÁTOR

postel.cz

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA POUŽITÍ RESPIRÁTORU

1. Respirátor ukládejte na čistý povrch či do uzavíratelné nádoby.
2. Před manipulací s respirátorem si alespoň po dobu 20 vteřin důkladně umyjte ruce teplou vodou a mýdlem.
3. Při nasazování respirátoru se nedotýkejte části, která přichází do kontaktu s ústy. Respirátor vždy uchopte za gumičky.
4. Po nasazení se přesvědčte, že respirátor přilnul k obličejí, za pomoci svorky ho vytvarujte dle vašeho nosu.
5. Při nošení se snažte vyhýbat kontaktu s respirátorem a nesahejte si na obličej.
6. Respirátor sundávejte směrem od zadu sejmutím gumiček z uší. Vyhněte se také kontaktu s přední kontaminovanou částí respirátoru.
7. Po manipulaci s respirátorem si opět důkladně umyjte ruce teplou vodou a mýdlem po dobu alespoň 20 vteřin.

STERILIZACE

Respirační roušku příliš nedoporučujeme používat opakovaně, protože během nošení je na respirátoru zachyceno velké množství virů. Pokud ho chcete použít opakovaně, doporučujeme jeho sterilizaci teplem, například horkou párou nebo plochy postříkat dezinfekcí a nechat důkladně uschnout.



PROČ RESPIRÁTOR NOSIT?

- Zachytí až 95% virů
- Respirátor virus 100% nezastaví, ale omezí šíření kapének s virem, nošení má tedy opravdu smysl



CO NEDĚLAT?

- Nemanipulujte s respirátorem neumytýma rukama
- Nesahejte na jeho přední část ani při manipulaci, ani během nošení
- Nesušte respirátor v mikrovlnné či horkovzdušné troubě, nebezpečí požáru